



**ПАМЯТКА  
для детей  
«Мои правила безопасности»**

**Белгород  
2015 год**

*Во всех действиях в отношении детей,  
независимо от того, предпринимаются они  
государственными или частными учреждениями,  
занимающимися вопросами социального обеспечения, судами,  
административными или законодательными органами,  
первоочередное внимание уделяется наилучшему  
обеспечению интересов ребенка.*

ч. 1 ст. 3 Конвенции о правах ребёнка

Памятка подготовлена уполномоченным по правам  
ребёнка в Белгородской области

## Что нужно знать ребёнку

Свое имя, отчество, фамилию, адрес и номера домашнего телефона и мобильных телефонов родителей, бабушек и дедушек.

Не выделяться среди окружающих. Стараться не носить одежду, заметно отличающуюся от той, которую носят в данной местности и привлекающую к себе повышенное внимание окружающих.

Потерявшись в незнакомом месте (магазине и т.д.), следует обратиться к сотрудникам полиции, военнослужащим, другим людям в форменной одежде, женщинам пожилого возраста за помощью.

Избегать изолированных улиц и игровых площадок.

Помнить, что безопаснее передвигаться и играть в группах.

В обязательном порядке сообщать родителям о своем местонахождении.

Никогда не разговаривать и никуда не ходить с незнакомыми людьми.

Не пользоваться автотранспортом незнакомых людей.

Избегать публичности. Не соглашаться фотографироваться с незнакомыми людьми и т.п.

## Что нужно знать ребёнку

Никогда не сообщать посторонним лицам о доходах членов семьи, времени ухода на работу и прихода с работы, планируемых отпусках и продолжительных выездах, другую личную конфиденциальную информацию.

Немедленно сообщать родителям обо всех попытках расспроса и приставания. При этом стараться запомнить детали одежды, внешний вид и машину незнакомца, который пытался вступить с ним в контакт.

Не позволять дотрагиваться до себя незнакомым людям.

Если незнакомец пытается силой заставить его идти вместе с ним, необходимо сопротивляться (брыкаться, кусаться, царапаться, убегать, кричать, здесь все способы хороши); громко звать на помощь («Я тебя не знаю!», «Ты хочешь меня украсть!»). В подъезде стараться позвонить, постучать в любую дверь. Вырвавшись, бежать в ближайшее безопасное место: магазин, школу, полицию, банк и т.д.

Запоминать всю информацию о необычных происшествиях.

Никогда не разрешать незнакомым людям или мастерам по ремонту входить в дом, в случае отсутствия взрослых никому не открывать входную дверь.

Никогда не принимать почтовых отправлений.

## Что нужно знать ребёнку

Спросить разрешения родителей, прежде чем принять любой подарок или пойти в гости, даже если такое предложение исходит от знакомых людей (в том числе соседей, одноклассников и т.д.);

Никогда не входить в подъезд, лифт вместе с незнакомыми мужчинами, юношами. Если незнакомец вошел в лифт следом, постараться выйти из лифта.

Если, войдя в подъезд увидел там незнакомого мужчину, быстро выйти на улицу и обратиться за помощью к взрослым либо войти снова только в сопровождении знакомых.

Возвратившись с улицы, прежде чем открыть дверь квартиры, посмотреть, нет ли незнакомых людей на лестничной площадке. Если есть, позвонить к соседям, если не открывают, то спуститься вниз и ждать, когда незнакомец уйдет, либо обратиться к знакомым людям с просьбой проводить до квартиры.

Если Вас преследуют, не стесняясь подойти к прохожим, внушающим доверие, и попросить защиты.

В общественном транспорте садиться ближе к водителю и в случае опасности обратиться к нему за помощью.

Помнить только те наставления, которые дают родители. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомых людей.

## Что нужно знать родителям

Если к вам обратился за помощью ребенок или вы увидели подозрительного человека, проявляющего излишний интерес к детям, задержите его или сообщите о нем в полицию.

Не оставляйте маленьких детей одних дома, в машине, на улице, в многолюдных или, наоборот, безлюдных местах.

Сопровождайте детей в школу и домой, если это невозможно, договоритесь с другими родителями об очередности встреч и всегда узнавайте, кому сегодня вы доверили забрать своего ребенка.

Попросите администрацию школы отпустить детей только с известными им членами семьи или специально уполномоченными на то лицами.

Предупредите детей, чтобы они не покидали школу с незнакомыми людьми.

Познакомьтесь и обменяйтесь телефонами с родителями детей, с которыми ваши дети ходят в школу, для своевременного установления местонахождения ребенка, если он вовремя не пришел из школы.

## Что нужно знать родителям

Не покупайте детям вещи с вышитыми на них именами детей, значки и другие предметы с указанием имени ребенка.

Не позволяйте детям ездить на такси или в общественном транспорте без сопровождения.

Всегда спрашивайте, откуда у ребенка та или иная вещь, которую вы ему не покупали.

Учите детей пользоваться телефоном. Они должны знать, кому и куда следует звонить с просьбой о помощи.

Учите детей общаться с взрослыми и уклоняться от дачи прямых ответов на нежелательные вопросы. В данной ситуации предпочтительнее занять позицию «незнайки» («Не знаю» - лучший ответ, чем демонстрировать свою осведомленность в различных вопросах).

Объясните, что посторонним является любой взрослый, которого он не знает, даже если он будет говорить, что знает ребенка или его родителей.

Познакомьте детей с расположением местного отделения полиции.

Если ребенок вовремя не возвратился домой, сразу звоните в полицию. Лучше ложная тревога, чем трагедия.

## Что нужно знать родителям

**Если ребёнок стал жертвой преступления,** ни в коем случае не вините его в случившемся. Окажите ему необходимую психологическую помощь.

Незамедлительно вызывайте полицию. Помните, что своевременное обращение в правоохранительные органы – залог скорейшего изобличения преступников.

Одновременно вызывайте бригаду «скорой медицинской помощи» с целью оказания ребёнку медицинской помощи.



Будьте предельно осторожным в попытках задержать преступника в отсутствие представителей правоохранительных органов, поскольку они могут быть вооружены.

Ни в коем случае не устраивайте самосуда над преступником.

Ни в коем случае не стирайте и не выбрасывайте одежду, в которой ребёнок находился в момент нападения. Постарайтесь, чтобы ребёнок до его медицинского освидетельствования не мылся, не мыл руки. Все

это необходимо для получения образцов для проведения экспертных исследований.



# Что нужно знать родителям

## Если ребёнок подвергся сексуальному насилию:

- верьте ему безоговорочно. Дети редко придумывают подобные случаи;
- успокойте ребёнка, скажите ему, что он совсем не виноват (самое страшное, когда дети переносят всю вину за случившееся на себя);

- убедите ребёнка, что вы защитите его от насильника;
- если ребёнку трудно описать случившееся словами, пусть он возьмёт куклу или игрушку и с их помощью покажет, что произошло.



## **ПОЛЕЗНАЯ КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

Уполномоченный по правам ребёнка в Белгородской области  
Пятых Галина Анатольевна

308026, г. Белгород,  
пр-т. Славы, д. 24, 9 каб., 8(4722)23-10-43  
официальный сайт: <http://beldeti.ru/>

Служба содействия уполномоченному по правам  
ребенка в Белгородской области

308026, г. Белгород,  
пр-т. Славы, д. 24, 7-8 каб., 8(4722)23-10-43

Управление организационной деятельности участковых уполномоченных полиции и подразделений по  
делам несовершеннолетних

8(4722)35-46-81

Кабинеты экстренной помощи:

г. Белгород 8(4722)21-53-20, 8(4722)20-53-88

Белгородский район 8(4722)30-07-14

Алексеевский район 8(47234)7-10-37

Вейделевский район 8(47237)5-40-21

Грайворонский район 8(47261)4-76-43

Губкинский район 8(47241)5-51-97

Ивнянский район 8(47243)5-50-00

Ракитянский район 8(47245)2-72-41

Старооскольский район 8(4725)24-26-27

Чернянский район 8(47232)5-58-39

Детский телефон доверия

8-800-2000-122

